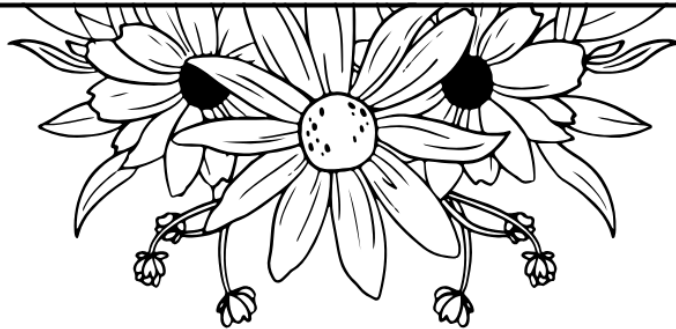




CADERNO DO PARTICIPANTE

Pastores e Conselheiros Diante da Violência Doméstica

Uma Capacitação em 6 Semanas



*"Registra a minha lamentação;
coloca as minhas lágrimas na tua garrafa.
Não estão elas no teu registro?" Salmo 56.8*

Nome: _____

Data de início: _____

SEMANA 1 — Abrir os Olhos: O Que É Violência Doméstica?

"Você sabe quando me sento e quando me levanto; de longe você percebe os meus pensamentos. Você examina o meu caminhar e o meu deitar; conhece todos os meus caminhos." Salmo 139.2-3

1. Complete a frase:

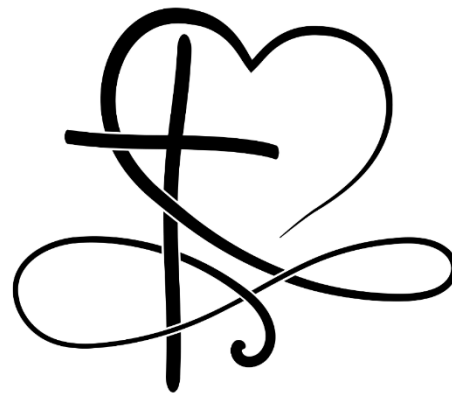
A violência doméstica não começa com o _____. O que está no centro da Roda do Poder e Controle é o _____ e o _____.

2. Relacione o tipo de violência com sua descrição:

Tipo	Descrição
() Psicológica	A. Controlar contas, impedir acesso ao salário
() Espiritual	B. Monitorar o celular, exigir senhas
() Patrimonial	C. Humilhação sistemática, fazer duvidar da própria realidade
() Digital	D. Usar textos bíblicos para justificar controle
() Sexual	E. Forçar relação dentro do casamento

3. Marque com um X os sinais que você já observou em alguém sem saber nomear o que estava vendo:

- Ficou mais quieta depois de casar
- Para de participar de atividades que antes amava
- O parceiro responde por ela em conversas
- Pede desculpa por coisas que não precisam de desculpa
- Parece diferente quando ele está presente
- Perdeu contato com amigos e família
- Demonstra medo de desagradar o parceiro
- Nunca toma decisões sem consultá-lo primeiro



4. A pergunta desta semana para levar para casa:

Qual forma de violência eu nunca teria chamado de violência antes de hoje?

SEMANA 2 — Entender Sem Julgar: O Ciclo e Por Que Ela Fica

"O Senhor está perto dos que têm o coração quebrantado e salva os de espírito abatido." Salmo 34.18

1. Coloque as quatro fases do ciclo da violência na ordem correta, numerando de 1 a 4:

- () Reconciliação / lua de mel
- () Incidente
- () Calmaria
- () Acúmulo de tensão

2. Complete:

A fase mais perigosa do ciclo num contexto de fé é a fase da _____ porque ela se parece com _____ genuíno. O ciclo não se estabiliza com o tempo. Ele _____.



3. Marque VERDADEIRO ou FALSO:

- () Uma mulher que volta para o agressor está agindo por fraqueza de caráter.
- () O vínculo traumático é um fenômeno psicológico documentado, não uma falha espiritual.
- () O momento de maior perigo para uma mulher é imediatamente após a separação.
- () Mulheres cristãs saem mais rápido de relacionamentos abusivos do que mulheres sem vínculo religioso.
- () O agressor geralmente acredita em suas próprias promessas no momento em que as faz.

4. A pergunta certa não é "por que ela não foi embora?" A pergunta certa é:

5. Reflita e escreva:

Quando ouço que uma mulher voltou para o agressor, minha primeira reação interna é:

SEMANA 3 — A Primeira Conversa: Como Receber uma Revelação

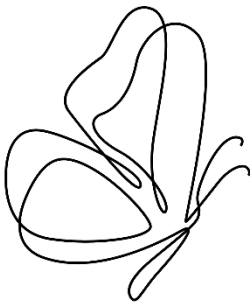
"Mas agora, assim diz o Senhor, aquele que te criou: Não temas, pois eu te resgatei; eu te chamei pelo teu nome, tu és meu." Isaías 43.1

1. Classifique cada frase como ABRE PORTA ou FECHA PORTA:

Frase		
"Eu acredito em você."	<input type="checkbox"/> Abre	<input type="checkbox"/> Fecha
"Mas ele parece um homem tão bom."	<input type="checkbox"/> Abre	<input type="checkbox"/> Fecha
"Você não precisa tomar nenhuma decisão agora."	<input type="checkbox"/> Abre	<input type="checkbox"/> Fecha
"Já pensou que você também contribuiu?"	<input type="checkbox"/> Abre	<input type="checkbox"/> Fecha
"Posso te perguntar mais sobre o que você está vivendo?"	<input type="checkbox"/> Abre	<input type="checkbox"/> Fecha
"Vamos orar para Deus mudar ele."	<input type="checkbox"/> Abre	<input type="checkbox"/> Fecha
"Deus te viu chegar até aqui. E eu também te vejo."	<input type="checkbox"/> Abre	<input type="checkbox"/> Fecha
"Pense nos seus filhos. A família precisa ficar unida."	<input type="checkbox"/> Abre	<input type="checkbox"/> Fecha

2. As três palavras mais importantes que você pode dizer numa primeira conversa são:

3. Após o exercício em duplas, responda:



O que foi mais difícil de segurar durante a conversa?

Quando você estava no papel da mulher e a conversa foi para o lugar errado, o que aconteceu dentro de você?

4. Tarefa:

O lugar na minha igreja onde uma conversa confidencial poderia acontecer com segurança real é: _____

Uma pessoa na minha rede para encaminhamento profissional:

Nome: _____ Contato: _____

SEMANA 4 — Caminhos de Saída: Lei, Rede de Apoio e Planejamento de Segurança

"Pois não nos deu Deus espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio." 2 Timóteo 1.7

1. Complete as lacunas sobre a Lei Maria da Penha:

A Lei Maria da Penha foi sancionada em _____. Ela reconhece como violência doméstica não apenas a violência física, mas também a _____, a _____, a _____ e a _____.

A mulher precisa não precisa de advogado para registrar um boletim de ocorrência.

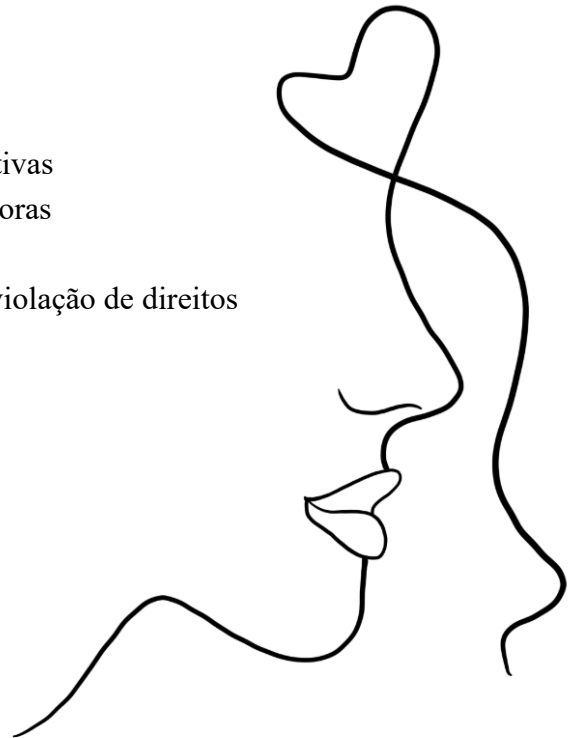
O juiz tem até _____ horas para decidir sobre medidas protetivas de urgência.

2. Relacione cada serviço com sua função:

- | Serviço | Função |
|---------------|---|
| () CRAS | A. Recebe denúncias e solicita medidas protetivas |
| () DEAM | B. Atendimento de emergência, gratuito, 24 horas |
| () CREAS | C. Assistência social, acesso a benefícios |
| () Ligue 180 | D. Equipe multidisciplinar para situações de violação de direitos |

3. Preencha o mapa de encaminhamento da sua região:

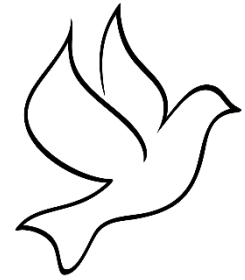
Serviço	Nome / Endereço / Telefone
CRAS mais próximo	
CREAS mais próximo	
Delegacia local	
Ligue 180	180
CVV	188
Contato de confiança pessoal	



4. Os cinco elementos do planejamento de segurança são:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

SEMANA 5 — Situações Difíceis: O Agressor na Congregação e o Acompanhamento Contínuo



"Pois eu sou o Senhor, o teu Deus, que te segura pela mão direita e te diz: não temas, eu te ajudarei." Isaías 41.13

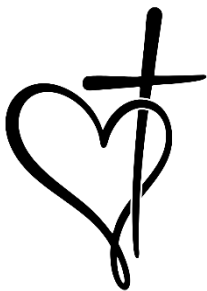
1. Marque com um X as afirmações corretas:

- Acompanhamento contínuo significa dar um prazo para ela tomar uma decisão.
- Acompanhamento contínuo significa ser uma presença estável sem condições.
- Posso compartilhar o que ela me contou com ele se ele parecer genuinamente arrependido.
- A confidencialidade com ela não é negociável.
- Aconselhamento de casal é uma boa primeira resposta quando ambos estão na congregação.
- Cada passo da liderança deve ser avaliado pela pergunta: isso a coloca em mais risco ou em menos risco?
- Mudança real num agressor é possível mas é rara e exige acompanhamento profissional especializado.

2. Complete: O momento de maior perigo para uma mulher em situação de violência é

Silêncio pastoral diante de pecado grave não é gentileza. É _____ disfarçado de neutralidade.

3. Sinais de trauma secundário que preciso reconhecer em mim mesmo:



Marque os que você já experienciou depois de ouvir histórias difíceis:

- Dificuldade de dormir
- Pensamentos intrusivos sobre o que ouvi
- Irritabilidade sem causa aparente
- Distância emocional das pessoas próximas
- Sensação de que nada do que faço é suficiente
- Vontade de evitar conversas pastorais difíceis

4. Reflita e escreva:

O meu espaço pessoal para processar o que ouço em situações difíceis é:

Se esse espaço não existe ainda, o que eu poderia fazer para criá-lo?

SEMANA 6 — Fundamental: Teologia, Distorções e Uma Cultura de Proteção

"O Senhor, o seu Deus, está no meio de vocês, um poderoso guerreiro que salva. Ele se deliciará em vocês com alegria, renovará o seu amor, exultará sobre vocês com cânticos." Sofonias 3.17

1. Relacione cada distorção com o texto bíblico que costuma ser usado para sustentá-la:

Distorção	Texto
() "O sofrimento tem propósito, ela deve ficar."	A. Efésios 5.22
() "A esposa deve obedecer em tudo."	B. Malaquias 2.16
() "Deus odeia o divórcio."	C. Tiago 1.2-4



2. Complete:

Perdão é um processo _____.
Reconciliação é um processo _____.
Os dois são iguais independentes.

Ela pode perdoar completamente e ainda assim

3. Uma congregação que é lugar seguro:

Complete cada afirmação com o que falta na sua própria igreja:

Ela já pregou sobre violência doméstica do púlpito? Sim Não Parcialmente

Ela tem uma mulher acessível em posição de referência? Sim Não

Ela tem um protocolo de resposta, mesmo que simples? Sim Não

O que precisa mudar na cultura da minha congregação para que uma mulher em situação de violência sinta que pode falar:



4. MEU PROTOCOLO PASTORAL PESSOAL

Este é o compromisso que levo para casa ao final desta capacitação.

O que vou fazer diferente:

O que vou parar de fazer:

O que vou construir na minha congregação:

"Se o Filho vos libertar, verdadeiramente sereis livres." João 8.36



GABARITO — CADERNO DO PARTICIPANTE

SEMANA 1

1. Complete a frase: A violência doméstica não começa com o **corpo / soco / golpe físico**. O que está no centro da Roda do Poder e Controle é o **poder** e o **controle**.

2. Relacione: C, D, A, B, E

3. Marque com um X: Todas as opções são válidas. Não há resposta errada aqui. O objetivo é ampliar o olhar, não testar conhecimento.

SEMANA 2

1. Coloque na ordem correta: 4, 2, 1, 3

Ordem correta:

1. Acúmulo de tensão
2. Incidente
3. Reconciliação / lua de mel
4. Calmaria

2. Complete: A fase mais perigosa do ciclo num contexto de fé é a fase da **reconciliação / lua de mel** porque ela se parece com **arrependimento** genuíno.

O ciclo não se estabiliza com o tempo. Ele **escala**.

3. Marque VERDADEIRO ou FALSO: F, V, V, F, V

4. A pergunta certa é: O que seria necessário para que ela pudesse ir embora com segurança?



SEMANA 3

1. Classifique cada frase:

Frase	
"Eu acredito em você."	Abre
"Mas ele parece um homem tão bom."	Fecha
"Você não precisa tomar nenhuma decisão agora."	Abre
"Já pensou que você também contribuiu?"	Fecha
"Posso te perguntar mais sobre o que você está vivendo?"	Abre
"Vamos orar para Deus mudar ele."	Fecha
"Deus te viu chegar até aqui. E eu também te vejo."	Abre
"Pense nos seus filhos. A família precisa ficar unida."	Fecha

2. As três palavras mais importantes: Eu acredito em você.

(Quatro espaços propositalmente — para fazer o participante pensar que são quatro palavras. A resposta é três palavras mais o "em": eu, acredito, você. Aceite qualquer variação honesta.)

3. Após o exercício: Respostas pessoais. Não há gabarito. O facilitador acolhe o que surgir sem corrigir.

SEMANA 4

1. Complete sobre a Lei Maria da Penha: Sancionada em 2006.

Reconhece também a violência **psicológica, sexual, patrimonial e moral**.

A mulher **não precisa** de advogado.

O juiz tem até **48** horas.

2. Relacione: C, A, D, B

3. Mapa de encaminhamento: Respostas individuais por região. Não há gabarito fixo. O facilitador deve verificar se os participantes preencheram com informações reais e locais.

4. Os cinco elementos do planejamento de segurança:

1. Documentos
2. Dinheiro
3. Rota de saída
4. Contato de confiança
5. Plano para os filhos

SEMANA 5

1. Marque as afirmações corretas: As corretas são:

- Acompanhamento contínuo significa ser uma presença estável sem condições.
- A confidencialidade com ela não é negociável.
- Cada passo da liderança deve ser avaliado pela pergunta: isso a coloca em mais risco ou em menos risco?
- Mudança real num agressor é possível mas é rara e exige acompanhamento profissional especializado.

As incorretas são:

- Acompanhamento contínuo significa dar um prazo para ela tomar uma decisão.
- Posso compartilhar o que ela me contou com ele se ele parecer genuinamente arrependido.
- Aconselhamento de casal é uma boa primeira resposta quando ambos estão na congregação.

2. Complete: O momento de maior perigo para uma mulher em situação de violência é **imediatamente após a separação.**

Silêncio pastoral diante de pecado grave não é gentileza. É **abandono** disfarçado de neutralidade.

3. Sinais de trauma secundário: Respostas pessoais. Não há gabarito. O objetivo é autoconhecimento, não avaliação.

4. Reflita e escreva: Respostas pessoais. O facilitador acolhe sem corrigir.

SEMANA 6

1. Relacione: C, A, B

2. Complete: Perdão é um processo **interno**. Reconciliação é um processo **relacional**. Os dois são **independentes**.

Ela pode perdoar completamente e ainda assim **não ser seguro reconciliar / não precisar retornar ao relacionamento.**

3. Uma congregação que é lugar seguro: As três primeiras são respostas de autoavaliação da própria congregação. Não há gabarito.

O que precisa mudar: resposta pessoal. O facilitador pode pedir que alguns compartilhem voluntariamente.

4. Protocolo pastoral pessoal: Resposta pessoal e intransferível. Este é o documento mais importante do caderno inteiro. O facilitador deve guardar uma cópia ou pedir que o participante guarde com cuidado. Pode ser revisitado seis meses depois como forma de acompanhamento do crescimento de cada líder.

Nota para o facilitador:

As questões de reflexão pessoal, as tarefas práticas e o protocolo final não têm gabarito porque não são perguntas com resposta certa. São perguntas com resposta honesta. O papel do facilitador nessas seções não é corrigir. É acolher, exatamente o que esta capacitação inteira ensina a fazer.

ANEXO

Versículos Bíblicos de Apoio de Restauração

"Deus criou o ser humano à sua imagem, à imagem de Deus o criou; homem e mulher os criou." Gênesis 1.27 Antes de qualquer texto distorcido, antes de qualquer hierarquia imposta, este é o fundamento. Ela carrega a imagem de Deus. Nada do que aconteceu com ela tocou isso.

"Antes de te formar no ventre materno, eu te conheci." Jeremias 1.5 Ela existia, era conhecida e valorizada, antes de qualquer relacionamento, antes de qualquer violência. A sua identidade não começa nem termina nele.

"Registra a minha lamentação; coloca as minhas lágrimas na tua garrafa. Não estão elas no teu registro?" Salmo 56.8 Deus não apenas vê o choro. Ele o coleta. Ele o guarda. Nenhuma lágrima se perde.

"Você sabe quando me sento e quando me levanto; de longe você percebe os meus pensamentos. Você examina o meu caminhar e o meu deitar; conhece todos os meus caminhos." Salmo 139.2-3 Um Deus que já vê tudo, inclusive o que está escondido. Um convite para que o cristão desenvolva esse mesmo olhar.

"Pode uma mãe esquecer o filho que ainda mama, deixar de ter compaixão do filho que gerou? Ainda que ela o esqueça, eu não me esquecerei de você. Eis que gravei você nas palmas das minhas mãos." Isaías 49.15-16 Não anotado. Gravado. Permanente. O nome dela está nas mãos de Deus de forma que nada apaga.

"As misericórdias do Senhor não têm fim; as suas compaixões não se esgotam. Renovam-se cada manhã; grande é a tua fidelidade." Lamentações 3.22-23 Escrito no meio de um livro inteiro de lamento e devastação. Esperança que nasce de dentro do sofrimento, não apesar dele.

"O Senhor está perto dos que têm o coração quebrantado e salva os de espírito abatido." Salmo 34.18 Deus não pergunta por que ela demorou. Ele está perto. Esse versículo diz isso em uma linha.

"Ele me tirou de um poço destruidor, de um lamaçal. Colocou os meus pés sobre uma rocha e me deu uma base firme." Salmo 40.2 Para o momento em que ela começa a acreditar que existe chão firme do outro lado.

"Ele sara os de coração partido e cura as suas feridas." Salmo 147.3 Simples e direto. Deus não ignora as feridas. Ele as cura.

"Mas agora, assim diz o Senhor, aquele que te criou: Não temas, pois eu te resgatei; eu te chamei pelo teu nome, tu és meu." Isaías 43.1 Chamar pelo nome é o primeiro ato de reconhecimento. É exatamente o que o bom acolhimento faz, e é exatamente o que Deus faz com ela.

"Esqueçam as coisas passadas; não se lembrem mais das coisas antigas. Estou fazendo uma coisa nova!" Isaías 43.18-19 Para o momento em que ela começa a crer que existe uma vida do outro lado daquilo que viveu.

"Pois eu sou o Senhor, o teu Deus, que te segura pela mão direita e te diz: não temas, eu te ajudarei." Isaías 41.13 Não promete que será fácil. Promete que a mão está lá.

"Serás uma coroa de glória na mão do Senhor, um diadema real na palma do teu Deus." Isaías 62.3 Deus não vê uma mulher diminuída. Vê uma coroa. Esse versículo pertence ao início de qualquer conversa sobre quem ela é.

"Ela se reveste de força e dignidade e sorri diante do futuro." Provérbios 31.25 Curto, forte, e completamente contrário a tudo que o agressor disse a ela sobre si mesma.

"Como lírio entre os espinhos é a minha amada entre as mulheres." Cânticos 2.2 A beleza não foi destruída pela dificuldade ao redor. Ela persiste apesar dela.

"Mas os que esperam no Senhor renovam as suas forças. Voam alto como águias; correm e não ficam exaustos; caminham e não se cansam." Isaías 40.31 Para a mulher que está exausta de sobreviver. A renovação não vem do esforço próprio. Vem de esperar nele.

"Porque eu sei os planos que tenho para vocês, diz o Senhor, planos de fazê-los prosperar e não de causar dano, planos de dar a vocês esperança e um futuro." Jeremias 29.11 Para a mulher que não consegue imaginar uma vida diferente da que tem agora. Deus já vê o futuro que ela ainda não consegue enxergar.

"Não há judeu nem grego, não há escravo nem livre, não há homem nem mulher, pois todos vocês são um em Cristo Jesus." Gálatas 3.28 O fundamento teológico que desmonta toda hierarquia usada para mantê-la silenciada. Paulo mesmo.

"Pois não nos deu Deus espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio." 2 Timóteo 1.7 Para mulheres ensinadas que submissão significa ausência de poder. Deus nos deu espírito de poder. Usá-lo é fidelidade.

"Vocês, porém, são geração eleita, sacerdócio real, nação santa, povo que Deus adquiriu como sua propriedade especial." 1 Pedro 2.9 Ela não é descartável. Ela é propriedade especial de Deus. Escolhida. Preciosa.

"Portanto, agora já não há nenhuma condenação para os que estão em Cristo Jesus." Romanos 8.1 Para a mulher que foi convencida, direta ou indiretamente, de que o que aconteceu com ela é culpa sua. Nenhuma condenação. Nem uma grama dela lhe pertence.

"Pois estou convicto de que nem morte nem vida, nem anjos nem demônios, nem o presente nem o futuro, nem quaisquer poderes, nem altura nem profundidade, nem qualquer outra coisa na criação será capaz de nos separar do amor de Deus." Romanos 8.38-39 Nada. Nem o que ele fez. Nem o que ela acredita sobre si mesma no momento mais baixo. Nada a separa desse amor.

"Eu posso fazer todas as coisas por meio daquele que me fortalece." Filipenses 4.13 Para o momento em que sair parece impossível. Para o momento em que recomeçar parece impossível. Para qualquer momento em que a tarefa parece maior do que ela.

"O Senhor, o seu Deus, está no meio de vocês, um poderoso guerreiro que salva. Ele se deliciará em vocês com alegria, renovará o seu amor, exultará sobre vocês com cânticos." Sofonias 3.17 Deus não apenas tolera. Ele exulta. Ele canta sobre ela. Que essa seja uma das últimas imagens que os participantes levem para casa.

"Se o Filho vos libertar, verdadeiramente sereis livres." João 8.36 Uma frase. O ponto central de tudo.

"Sempre que fizeram isto a um dos mais pequeninos dos meus irmãos, fizeram-no a mim." Mateus 25.40 Ele não especificou gênero, nem idade, nem tipo de sofrimento. Disse os pequeninos. Todos eles. O preparo para servi-los bem não é opcional. É adoração.

